

# PESTEN OP SCHOOL DAAR DOEN WE SAMEN IETS AAN!

## DE CIJFERS

In Vlaamse scholen wordt gemiddeld één kind op vijf gepest.  
Bijna één kind op twintig heeft er dagelijks mee te maken.  
Pesten op school blijft een hardnekkig probleem.  
Als ouder kan je dit niet alleen oplossen.  
Pesten aanpakken is een gedeelde verantwoordelijkheid.  
Ouders en school kunnen hier best samenwerken. Zo lukt het beter om kinderen te steunen en het pesten te doen stoppen.

## WAT IS PESTEN?

We spreken over pesten als één of meerdere kinderen een ander kind meer dan eens en gedurende een langere periode, geestelijk of lichamelijk geweld aandoet, met de bedoeling de andere te kwetsen. Bij pesten is er sprake van een machtsonevenwicht: de ene is altijd winnaar, de andere altijd verliezer.

## WAT IS PLAGEN?

Plagen is van korte duur, het is onschuldig, het gebeurt spontaan en is speels. Kinderen die elkaar plagen doen dat vaak om de beurt. Nu eens plaagt de één dan weer de andere. Als kinderen aangeven dat het niet leuk meer is, dan houdt het plagen op. Af en toe geplaagd worden, daar moet je kind tegen kunnen. Bij plagen blijft je kind opgenomen in de groep.

## WAT IS RUZIEMAKEN?

Zowel volwassenen als kinderen maken wel eens ruzie. Ruziemaken hoort bij samenleven. Je kan ruziemaken omdat je ergens niet akkoord mee gaat, omdat je van mening verschilt, omdat je toevallig hetzelfde of een andere kant uit wilt.

Als je ruzie maakt zeg je soms dingen die niet zo bedoeld zijn en die harder aankomen dan verwacht. Als dit gebeurt, heb je altijd de kans om je te verontschuldigen. Na een ruzie is er steeds een kans tot verzoening. Een ruzie goed afronden kan je je kind leren.



**INFO  
VOOR  
OUDERS**

van het Vlaams  
Netwerk Kies  
Kleur tegen  
Pesten

Deze infofolder kan bijbesteld worden via [www.kieskleurtegenpesten.be](http://www.kieskleurtegenpesten.be) of via 016 43 56 96.  
Prijs per 100 ex.: 5,00 EUR (te betalen met factuur die met folder meegestuurd wordt).

